



変異株への感染が広がる中 改めて気を付けたい行動様式



鼻や口がマスクから
出てしまっていないか？

- !! デルタ株は従来株に比べて感染性が高いとされ、重症化しやすい可能性あり
- !! 国内のクラスター事例から、
 - (1) 密閉、密集、密接のうちの1つでも集団感染リスクが高まる可能性あり
 - (2) 換気、マスク着用をしても、長時間近くにいることで感染した事例、不適切なマスクの着用が一因と考えられる事例あり

これらの理由として、変異株の場合、同じ量のウイルスにさらされても感染しやすく、感染者から排出されるウイルス量がより多いことなどが考えられます。

- ✓ マスクは鼻にしっかりフィットさせて着用しましょう
- ✓ 感染リスクの比較的高い場面では、できれば不織布マスクを着用しましょう
- ✓ 密閉・密集・密接はいずれも避け、人との距離に注意しましょう
- ✓ マスクをしっかりしていても、室内では話す時間を短くし、大声は避けましょう
- ✓ 今まで以上に換気に留意しましょう
- ✓ できる限りテレワークを。体調が悪ければ出勤・登校せず、必要な場合は受診を
- ✓ ワクチン接種後も、国民の多くが接種を終えるまでマスクを着用し、大人数での飲み会は控えましょう